

تأمین سلامت
جهانی

E P I D E M I C A L E R T A N D R E S P O N S E

اولین گامها برای مدیریت
یک طغیان اسهال حاد

برگرفته از انتشارات سازمان جهانی بهداشت

ترجمه و ویرایش :

مهدی طیبی ، دکتر علی عالمی

دکتر سوسن دولت آبادی

Word Health
Organization

اولین گامها برای مدیریت

یک طغیان اسهال

ترجمه و ویرایش :

مهدی طیبی ، دکتر علی عالمی ،

دکتر سوسن دولت آبادی

برگرفته از انتشارات سازمان جهانی بهداشت

سال ۱۳۸۶

چاپ و صحافی : مهرگان گناباد

شمارگان : ۲۰۰۰ جلد

فهرست :

- ۱- مقدمه
- ۲- پاسخ به دو سؤال اولیه
- ۳- هنگام بروز یک طغیان اسهال چه اقداماتی باید انجام دهیم ؟
- ۴- چگونه جامعه را محافظت کنیم ؟
- ۵- فراموش نکنید
- ۶- درمان بیماران
- ۷- ارزیابی بیماران
- ۸- دادن آنتی بیوتیک و شیمو پروفیلاکسی

مقدمه :

بیماریهای اسهالی یکی از علل مهم مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال می باشد. از میان بیماریهای اسهالی ، اسهال های حاد آبکی در اثر وبا و اسهال حاد خونی در اثر شیگلا از اهمیت خاصی برخوردار می باشد .

شیگلا علت مرگ و میرهای اسهال خونی در ابعاد وسیع در مناطق مختلف دنیاست . اکثر کشورهای جهان سوم در معرض خطر همه گیری های ناشی از شیگلا دیسانتری تیب یک قرار دارند . دوسوم موارد بیماری و همچنین اکثر موارد مرگ و میر ناشی از بیماری در بچه های کمتر از ۱۰ سال بعلت شیگلا می باشد .

از طرفی وبا نیز یکی از بیماریهاست که قابلیت ایجاد اپیدمی های بزرگ در جوامع انسانی را داراست و به علت مبتلا نمودن ناگهانی تعداد زیادی از مردم حائز اهمیت فراوان است بطویکه در اثر عدم اقدامات درمانی مناسب در عرض چند ساعت موجب مرگ و میر افراد می گردد . چنین تهدیدی موجب هراس ملتها می شود .

مطالعات دقیق نشان داده است که نمی توان با کنترل مرزها از ورود بیماری وبا به یک کشور جلوگیری نمود با این حال می توان با روش های مناسب از انتشار آن در کشور جلوگیری کرد .

هدف از ترجمه این مجموعه کشف زود هنگام یک طغیان اسهال حاد ، تشخیص موارد و پاسخ دهی مناسب به آن جهت جلوگیری از گسترش بیماری می باشد . موفقیت فعالیتهای پاسخ دهی منوط به برنامه ریزی صحیح و اجرای فعالیتهای آمادگی مقابله با طغیان بیماری می باشد تا بتواند بطور مؤثر به کنترل طغیانهای آتی منجر شود .

وبا (اسهال حاد آبکی)

شیگلادیسانتزی (اسهال خونی حاد)

عامل هر دو بیماری از طریق آب آلوده ، غذای آلوده ، دستهای کثیف و آلوده ، و محتویات استفراغ و مدفوع بیماران منتقل می شود .
گرچه دیگر عوامل ایجاد کننده اسهال ممکن است ناخوشی های شدید ایجاد کنند. اما هیچکدام توانایی ایجاد یک طغیان بیماری اسهالی را که برای جامعه خطر فوری به همراه داشته باشد ندارند .

برای ارزیابی ابتدا بایستی دو سوال زیر مطرح

شود :

۱- آیا وضعیت فعلی می تواند شروع یک طغیان باشد ؟

۲- آیا بیمار از وبا یا شیگلا رنج می برد ؟

آماده رو به

رویی با

افزایش

ناگهانی در

تعداد موارد

باشید

۱. آیا این وضعیت شروع یک طغیان است ؟

شما با یک طغیان مواجه هستید اگر :

- ۱- یک افزایش غیر معمول در تعداد بیماریهای اسهالی حاد در طول این هفته دیده باشید و بیماران علائم زیر مشترک داشته باشند :

- علائم بالینی مشابه داشته باشند (اسهال آبکی یا خونی)
- در یک منطقه زندگی کنند .
- از یک نوع غذا استفاده کرده باشند(مثلاً دریک مراسم عزاداری یا ...)