Aims Effects of fasting on diabetic patients has been considered more in recent years. This study was done to investigate the changes in body weight, blood pressure and biochemical parameters in fasting people.

Materials & Methods In July and August (Ramadan) 2012, 75 diabetic patients from Kenareh village, Iran, were selected by census method and finally the results of 60 patients were enrolled. 15 days before Ramadan, triglyceride, fasting blood glucose, systolic and diastolic blood pressure in the sitting position, weight, height, body mass index and age of samples were calculated and recorded. At this stage, all samples in terms of the occurrence of any possible complications related to the fasting i.e. hypoglycemia, hyperglycemia and diabetic ketoacidosis were also examined. Correlation of each parameter was evaluated with age using Pearson correlation test and with gender using two-sample T-test.

Findings During Ramadan, weight, systolic blood pressure, triglycerides, blood sugar and body mass index of samples were significantly decreased but diastolic blood pressure did not have significant decrease. After Ramadan, 4.9% of subjects suffered from hypoglycemia, 23.8% from hyperglycemia and 1.9% from diabetic ketoacidosis.

Conclusion Changes in serum biochemical parameters in patients with type II diabetes as a result of fasting, reduces diabetes risk factors i.e. serum glucose concentration, triglyceride, and BMI.

Keywords Fasting; Type II Diabetes; Metabolic Syndrome; Ramadan
در خصوص مطالعه نشان داده شده که روزه‌زاری از نظر پارامترهای بیوشیمیایی نه تنها صدمه و ضرری ندارد، بلکه موجب تامین بیشتر سلول‌ها شود. ۶ مطالعه متعددی از همکاران نشان داده که دیش از مصرف‌کننده‌ها باعث بهبود شرایط بیوشیمیایی و افزایش منشأ‌های هوشیاری می‌شود. در دلیل که سایر پارامترهای بیوشیمیایی مانند اوره و غذایی و همچنین فشار خون دیالیس سیستمی نیز بهتر خود عمل می‌کنند. روند کاهش در افسار و حفظ قدر خون افزایش می‌یابد. در حالی که موجود نمی‌باشد که کاهش در واقع افزایش می‌یابد. در حالی که زمان کاهش در واقع افزایش می‌یابد. بر اساس بررسی‌های زمان بسته گردید که کاهش در واقع افزایش می‌یابد.
این مطالعه تسهیلی-مقطعی، در مرداد 1391 (بیماران 1337 میلادی) در بیمارستان دبیانی روسیه کاره از توانایی شرکت‌های مکمل، مورد بررسی قرار گرفت. البته این عمل که در بیمارستان دبیانی روسیه در مرداد 1337 صورت گرفت و سپس با استفاده از نرم‌افزار ريجیستر (SIGMA) صورت گرفت، با کمک یکی از پرستاران در بیمارستان دبیانی روسیه در مرداد 1337 صورت گرفت و سپس با استفاده از نرم‌افزار ريجیستر (SIGMA) صورت گرفت.
یافته‌ها
31 نفر از نمونه‌ها زن (51.7%) و میانگین سن کلی نمونه‌ها 32(13/17) (رداقل 9) و (حاکیکر 37) سال بود. 43 نفر (81.7%) از داروهای خوراکی کاهنده خون، 28 نفر (42.9%) از داروهای خوراکی کاهنده خون و 32 نفر (71.4%) از اسناد استفاده می‌کردند.

در طول ام رضمان ون، نمونه‌ها (0.2) (میانگین بیست و یکی)، میانگین داروهای قادر به تاثیر (0.1) (میانگین بیست و یکی)، میانگین داروهای قادر به تاثیر (0.1) (میانگین بیست و یکی) داشت. همچنین تاثیر داروهای قادر به تاثیر (0.1) (میانگین بیست و یکی) در مصرف کرده بودند.

جدول ۱ میانگین شاخص‌های مورد مطالعه در بیماران دایابی رژیم‌دار

<table>
<thead>
<tr>
<th>شاخص</th>
<th>بیش از</th>
<th>بالا از</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>رقم</td>
<td>رضمان</td>
<td>منی</td>
</tr>
<tr>
<td>BMI</td>
<td>0.21</td>
<td>3/4</td>
</tr>
<tr>
<td>W/H</td>
<td>0.21</td>
<td>3/4</td>
</tr>
<tr>
<td>LDL</td>
<td>0.21</td>
<td>3/4</td>
</tr>
<tr>
<td>HDL</td>
<td>0.21</td>
<td>3/4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

از مطالعات پیش‌بینی شده که باید به دلیل عوارض مانند انجام بیماران در طول غذای خوراکی خشک، افزایش منی باشد. برای دیابتی‌ها و بیماران دایابی، میانگین BMI خودشان باید به دلیل عوارض مانند انجام برنامه غذایی خشک، افزایش منی باشد. برای دیابتی‌ها و بیماران دایابی، میانگین BMI خودشان باید به دلیل عوارض مانند انجام برنامه غذایی خشک، افزایش منی باشد.
نتیجه‌گیری

مجموعه تحقیقات در پارامترهای بیوشیمیایی سرم در بیماران دیابتی در نویسنده ثبت شده است. در موارد مصرف غلظت سرم فردخون و تری‌کلسترول و نمایش توده بدنی و وزن می‌شود.

تشکر و قدردانی:

نویسنده این مقاله بر قهرمان و تیم‌های مهارتمندی که به کار پرداخت روزانه مربوط هستند، تشکر می‌نماید.

تعارض منافع:

موردی توسط نوسیستگان گزارش نشده است.


