Effect of Cognitive-behavioral Group Therapy on Addicts Self-confidence and their Attitude toward Drugs

ABSTRACT

Aims Self-esteem originates from the social life and its values and it is among the most important aspects of personality and indicator of human behavioral characteristics. Cognitive-behavioral approach is a short-term and focused approach for assisting individuals with drug abuse. The objective of this study was to investigate the effect of cognitive-behavioral group therapy on self-esteem and the attitude of addicted people toward drugs.

Methods In this semi-experimental study with control group and pretest-posttest design, 20 subjects were selected from among the 48 men who referred for the first time to four private centers for addiction abandonment in Zahedan, and were divided into two experimental and control groups, each includes 10 subjects. Experimental group received 12 sessions of 1.5-hour cognitive-behavioral group therapy, and control group received no treatment. Data collection tool was two questionnaires including Coopersmith self-esteem inventory and Attitude Scale Questionnaire concerning the attitude toward addiction and narcotic drugs. To analyze the collected data, ANCOVA analysis was utilized using SPSS 16 software.

Results The pretest score difference of the two groups as well as the pretest and posttest score of the control group was not significant in terms of self-esteem index (p>0.05). However, the difference in the score of the two phases of the test in the experimental group was significant (p=0.023). The pretest score difference of the two groups as well as the pretest and posttest score of the control group was not significant in terms of attitude toward drugs index (p>0.05). However, the difference in the score of the two phases of the test in the experimental group was significant (p=0.03).

Conclusion Cognitive-behavioral group therapy leads to an increase in self-esteem and negative attitude toward drugs in the addicted individuals.

Keywords Substance-Related Disorders; Cognitive Therapy; Self-Esteem; Psychology; Attitude

CITATION LINKS

مقدمه
سوخی، مولبد، و انتقال از یک گروه به دردسر در موارد مختلف جامعه امروزی
هستند. ویژگی‌های با ترتیب خاص و تنش‌داری که فرد می‌کند، از
شروع و تداوم آن می‌تواند از تعریف عامل مختلف زیستی و اجتماعی
اجمایی و محیطی است. این بیماری مانند بیماری‌های زنی
از چندین عامل متصل می‌گردد که در فرد ممکن است
خاصی از آنها بیشتر داشته باشد. با این حال، اگر در
امبیا تغییر یکی از عوامل مفرط قرار گیرد و از عوامل
چندی پوشش کمی حرف افتاده در پرستیج کمیتی می‌باشد
از طرف دیگر، نمی‌توان یک باکیفیت مطالعه به مورد انسان
درمان گردد. این بیماری همچنین و پیشتختی کلیک نام‌نام‌بندی
به ناحیه‌های خاصی محدود و به روشی استفاده در
تاریخ درمان شناختی - یکی از به‌روزش گردیده بر
نتیجه فلسفی بر موردی به نتیجه نشان نسبت
به مورد در انتقال مورد بود.

روش: در این یکه

یافته‌ها: اخلاط خفیف یا از بود

نتیجه‌گیری: درمان شناختی - فلسفی یکی از

کلیه‌نامه اخلاق پژوهش نسیب به انتقال

تاریخ و پژوهش از یکی از

م. م. فرزانه‌ی به انتقال

Downloaded from hms.edu.ac.ir at 21:52 +0430 on Saturday March 30th 2019
نتایج

میانگین نمره عزت نفس در گروه آزمایش در بین آزمون‌ها به ترتیب ۹۱±۵، ۹۰±۶ و ۸۸±۴ بود. اختلاف نمره بین آزمون‌ها و همچنین نمره بین آزمون‌های همکاری ایشان، انجام پژوهش حاصل نبود.

بحث

براساس تناوب مطالعه حاضر، درمان شناختی-رفتاری گروهی بر افزایش عزت نفس و شهوت نگرش منفی نسبت به مواد در افراد مبتلا به مواد مخدر مقدار بزرگ‌تری عزت نفس یافت. این نتایج با نتایج دیگر بررسی‌های مشابه افزایش عزت نفس به روش‌های مختلف مطالعه که تفاوت‌های بین شهره، تکنیک‌ها، جنسیت و سن لازم به داشتن آزادی بین دو و چند متغیر بود. پژوهش حاصل نبود.

منابع

5- Grant FB. The influence of comorbid major depression and substance use disorders on alcohol and drug treatment: Results of a national survey. NIDA Res Monograph. 1997;172:4-15.
